

Dejan una hora bajo el sol a menor en escuela

Contexto Digital

DIRECTOR Y FUNDADOR: MIGUEL A. VARGAS QUIÑONES

MAS INF. ► PAG 03



En Durango le apostamos a la vida, arranca EVV estrategia “Vive”

Festejan el Día del Empleado Municipal

MAS INF. ► PAG 02



MAS INF. ► PAG 14



Incendio consume vivienda en La Forestal

MAS INF. ► PAG 07



Durango, en los límites de producción de energía eléctrica

RadioFórmula 105.3FM DURANGO





Festejan el Día del Empleado Municipal en una convivencia en el parque Guadiana

DURANGO, DGO.

Durango está más chulo, limpio y seguro gracias al esfuerzo de los trabajadores municipales: mujeres y hombres que se levantan muy temprano para laborar en la mañana, tarde,

noche y días festivos, por amor a esta tierra, reconoció Toño Ochoa. En el marco del Día del Empleado Municipal, se reunió con ellos en el Parque Guadiana para celebrar en una convivencia que incluyó regalos, así como

estímulos económicos a 96 compañeros de mayor antigüedad. “En la calle me dicen que se está haciendo muy buen trabajo y esto no sería posible sin su compromiso para que todos vivamos mejor y sentirnos

orgullosos de esta ciudad”, expresó Toño Ochoa al equipo conformado por más de cinco mil 900 trabajadores, sindicalizados 80 por ciento de ellos. Empleados de Servicios, Seguridad Pública y otros

agradecieron el reconocimiento, que fortalece la relación laboral, ya que ellos son el activo más grande del gobierno municipal, afirmó Jorge Sánchez Lara, secretario del Sindicato Único de Trabajadores Municipales (SUTM).



"En Durango le apostamos a la vida", arranca EVV estrategia "Vive"

DURANGO, DGO.

En Durango le apostamos a la vida, dijo el gobernador Esteban Villegas al dar inicio con la estrategia "Vive", que une a las dependencias de gobierno y sociedad civil para generar entornos seguros para todos.

En esta estrategia todos somos importantes, dijo el mandatario estatal, al poner en marcha un sinnúmero de actividades recreativas en la unidad deportiva Eloisa "Chiquis" Cabada, donde además de divertirse grandes y pequeños, conocieron la importancia del cuidado de la salud mental, del medio ambiente, la unión familiar y el fortalecimiento de los valores.

Allí, el Ejecutivo estatal junto a su esposa Marisol Rosso, recorrieron cada uno de los espacios encabezados por las diferentes secretarías, donde se llevaron a cabo actividades para

todos los gustos como juegos de mesa gigantes, concursos de destreza, canto, tiro al blanco, ajedrez, varios deportes y hasta ofertas laborales.

A su paso, Villegas Villarreal constató el trabajo y atención de cada dependencia, además, tuvo la oportunidad de escuchar las necesidades e inquietudes de los asistentes a este recinto deportivo.

"Lo más importante que tenemos en Durango son nuestras familias", expresó Esteban al pedir a todos que se den la oportunidad de hacer juntos, una interconexión y entender a las nuevas generaciones, porque cada uno merece ser escuchado y comprendido, "por Durango todo", enfatizó.

El secretario general de Gobierno, Héctor Vela Valenzuela,

reconoció a todos los sectores participantes para consolidar esta la estrategia "Vive", que cambiará la tristeza, ansiedad y depresión por alegría, así como espacios de recreación para el óptimo desarrollo y fomentar una cultura de vida.

Para ello, ya se trabaja en escuelas, colonias y con las diferentes dependencias de manera organizada.

"Trabajamos unidos y comprometidos con la vida", señaló el alcalde capitalino, Antonio Ochoa Rodríguez, al reconocer este evento de gran impacto para lograr un cambio real, una estrategia que marca el inicio hacia un futuro en equipo y por el bienestar de Durango.

También, la niña Diana Alejandra Soto Velasco, acompañada de su abuelita, dio las gracias al gobernador por



pensar en los niños y dar la esperanza de un mejor futuro, la pequeña aprovechó este momento para solicitarle al Esteban, un apoyo para que su tío reciba una prótesis y pueda

incorporarse de nuevo a sus actividades cotidianas, petición que fue respondida de forma inmediata por la presidenta de DIF Estatal, Marisol Rosso.



Inoperante política del gobierno federal en el campo

DURANGO, DGO.

Al alzar la voz a favor de los campesinos y los que menos tienen, el diputado J. Carmen Fernández Padilla, afirmó que el gobierno de la República a través de la Secretaría del Bienestar ha sido omiso al no abrir nuevos periodos de inscripción para el programa "Procampo o Producción para el Bienestar", lo que da muestra de que la política para el campo se está desmoronando.

"Es necesario abrir el padrón, la Secretaría del Bienestar tiene recursos, se debe respetar a los que tienen más de 20 hectáreas, a los paisanos que emigran a Estados Unidos de América, ya que no aceptaron las cartas como propietarios de las parcelas. No son cientos, sino miles de casos y millones de pesos que no se han entregado", puntualizó.

Durante la sesión de la Comisión Permanente informó que hace unos días atendiendo a varias viudas de ejidatarios, ya tienen tres años que no reciben producción para bienestar y en dos años el apoyo de semilla y fertilizante, por no estar en el padrón.

"Desde hace algunos años, la política pública en materia agropecuaria dirigida



a la gente del campo ha venido desmoronándose a pasos agigantados. Somos muchos los que coincidimos en que las acciones en favor del campo han venido disminuyendo progresivamente", consideró.

Al respecto, puso como ejemplo el problema que tiene que ver con miles de mujeres y de hombres, quienes, a pesar de contar con sus derechos ejidales y documentación en regla, no han sido reorientados ni empadronados para ser beneficiarios a los programas correspondientes.

"El campo necesita que le demos la

mano y se dé la prioridad que requiere el campo", señaló al solicitar que las autoridades correspondientes actúen con diligencia y sensibilidad, y de manera pronta subsanen las deficiencias de estos programas para poder cubrir a los beneficiarios pendientes de acceder a estas acciones de gobierno.

Ante esta lucha justa y noble, el representante popular, aseguró que los resultados, las evaluaciones y la manera en que los programas son implementados, permite dar cuenta de que existen deficiencias notables, las cuales tienen que ser corregidas.

Reconocen a las jóvenes que formaron parte del Concurso Femenil Nacional de Matemáticas

DURANGO, DGO.

En la Facultad de Ciencias Exactas de la Universidad Juárez del Estado de Durango se brindó un merecido reconocimiento a las seis jóvenes que participaron en el Concurso Femenil Nacional de la Olimpiada Mexicana de Matemáticas, representando a Durango. Dos de estas estudiantes obtuvieron medallas en el certamen.

El director de la Facultad, Armando Mata Romero, entregó los reconocimientos a las participantes, provenientes de diversas escuelas de nivel medio superior, pero que fueron preparadas por personal de la FACE y destacó la importancia de su labor para incrementar la participación de las mujeres en las matemáticas.

Adriana Escobedo Bustamante, docente investigadora y coordinadora de la preparación de las jóvenes, resaltó la excelente respuesta que tuvo la convocatoria, con la participación de 135 jovencitas de todo el estado. De ellas, seis estudiantes fueron seleccionadas para representar a Durango en el concurso nacional, y dos de ellas obtuvieron el segundo y tercer lugar. También se reconoció a los entrenadores por su



apoyo.

El concurso femenino de matemáticas tiene como objetivo impulsar a las jóvenes mexicanas a elegir carreras en ciencia y tecnología. Escobedo Bustamante reconoció que, aunque la participación de las mujeres en el ámbito de las matemáticas ha aumentado en los últimos años, aún es necesario implementar estrategias para incrementar estos números.

La Olimpiada Mexicana de Matemáticas tiene una tradición de 30 años, y en sus

inicios sólo el 10 por ciento de los participantes en los equipos eran mujeres. Actualmente, ese número ha aumentado al 30 por ciento, pero se busca continuar esta tendencia y lograr una mayor equidad de género. "Seguimos lejos de tener una paridad; en este sentido, el concurso femenino de matemáticas es un esfuerzo que se crea desde nivel nacional al cual nos sumamos para buscar el ingreso de más niñas en la olimpiada mixta", concluyó Adriana Escobedo.

Contexto

Directorio:

Director y Responsable Editorial

MIGUEL ÁNGEL VARGAS QUIÑONES

Sub Dirección General

KARMINA VARGAS CARRETE

Sub Dirección

ENRIQUE SÁENZ VARGAS

Dirección Administrativa

FELIPE MENDÍA GONZÁLEZ

Dirección Editorial

GONZALO MARTÍNEZ

Radio, Televisión y Redes Sociales

HAYDE RICO GÁNDARA

AMAURY CARROLA

Deportes

ÁNGEL CASTILLO

Reporteros

MARTHA LETICIA CASAS SERRANO

MARTÍN SAÚL CENICEROS

MONSERRAT GARCÍA

Jefe de Diseño

J.A. PÉREZ HDEZ.

Jefe de Taller y Fotomecánica

JOSÉ PILAR RIVAS

CRISTIAN RAMÍREZ

Distribución y Jefe de Circulación

ROLANDO NÚÑEZ

LOS FIRMANTES SON RESPONSABLES DE SUS ARTÍCULOS.

Infórmate en línea

www.contextodedurango.com.mx

Denuncia, no calles

redaccioncontexto@hotmail.com

reporteros@contextodedurango.com.mx

Suscríbese

6188357560 y 6188357561

Año 30, número 10821

Contexto Matutino, periódico diario desde febrero de 1993. Director Fundador y Editor Responsable: Miguel Ángel Vargas Quiñones. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2016-091913082900-102. Número de Certificado de Licitud de Título: (En trámite). Número de Certificado de Licitud de Contenido: (En trámite). Domicilio de la Publicación: Blvd. Luis Donaldo Colosio No. 860 Parque Industrial Korian. C.P. 34217, Durango, Dgo. Imprenta: Editora y Productora Durango, S.A. de C.V. Blvd. Luis Donaldo Colosio No. 860 Parque Industrial Korian C.P. 34217, Durango, Dgo. Distribuidor: Editora y Productora Durango, S.A. de C.V. Blvd. Luis Donaldo Colosio No. 860 Parque Industrial Korian C.P. 34217, Durango, Dgo.

CEDH investiga barbarie en secundaria de Gómez Palacio

Por Martha Casas

DURANGO, DGO.

La Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH) inició una investigación en la secundaria Revolución Mexicana ubicada en el municipio de Gómez Palacio, donde se cometió un acto que constituyó una barbarie y es que un intendente habría castigado a un menor de edad poniéndolo una hora bajo el inclemente sol debido a que no ponía atención en clase.

Ese tema se extendió a través de redes sociales y llegó hasta la Comisión Estatal de Derechos Humanos donde se abrió el expediente CEDH/2/536/2023, a fin de determinar las transgresiones a los derechos humanos que se tuvieron y establecer, de ser necesario, las recomendaciones correspondientes.

La presidenta de la CEDH, Karla Obregón Avelar informó que ya se notificó la solicitud de informe a Ulises Adame, subsecretario de Educación en la comarca lagunera.



El hecho indignó a la comunidad duranguense y encendió las alertas a la Secretaría de Educación del Estado de Durango, instancia que intervino a través de la Subsecretaría en La Laguna.

Según se sabe, se trató de un intendente de 19 años de edad, que por

razones desconocidas se tomó las atribuciones para castigar a un alumno, mientras que se desconoce dónde estaba el maestro titular del grupo.

La primera consecuencia fue retirar de la escuela al intendente, iniciar un procedimiento de inve

Habrán retenes antialcohol estratégicos durante la Fenadu

Por Martha Casas

DURANGO, DGO.

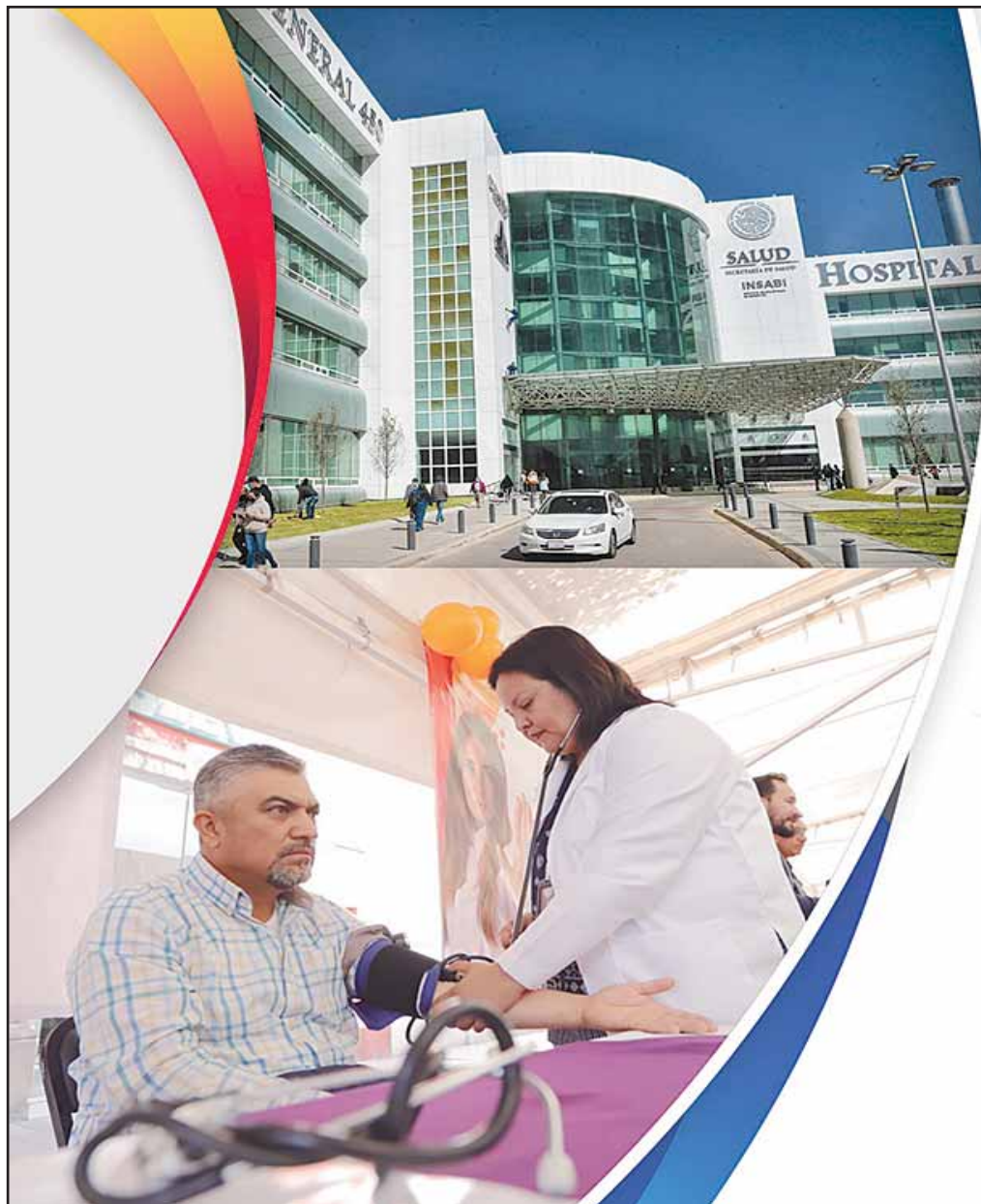
El director de Seguridad Pública Municipal, Marco Contreras informó que se instalarán retenes anti alcohol durante la celebración de la Feria Nacional Durango 2023, estos serán colocados de manera estratégica.

En la entrevista con medios de comunicación señaló que se garantizará la seguridad para los visitantes a la feria nacional Durango, tanto para los ciudadanos duranguenses como para los paisanos y visitantes foráneos que se tengan.

Desde luego que se van a instalar retenes anti alcohol, pero no como cacería de brujas, sino como el apoyo a la ciudadanía para evitar accidentes y resultados fatales.

Estos retenes serán colocados de manera estratégica en la ciudad con finalidades preventivas y no de cacería.

Manifestó que se persigue tener un saldo blanco y que se cuente con las condiciones de seguridad para que los visitantes de la feria puedan disfrutar de esta fiesta sin riesgos.



SALUD

En Durango el rescate
al Sistema de Salud
Es una realidad

- Contratación histórica de 771 médicos.
- Rehabilitación de infraestructura hospitalaria.
- Vehículos nuevos y funcionales.
- Más y mejor equipo para consultorios y áreas administrativas.

Jóvenes del Tecno ganan proyecto para aumentar producción de frijol

DURANGO, DGO.

Los jóvenes estudiantes de Durango marcarán un antes y un después en el desarrollo de la entidad, así lo dejó en claro el gobernador Esteban Villegas al reunirse con estudiantes del ITD ganadoras del segundo lugar en la Feria Mexicana de Ciencias e Ingenierías (FEMECI) 2023, a quienes reiteró su respaldo para impulsar el proyecto de semilla de frijol pinto saltillo que aumentará la productividad del campo en el estado y todo el país.

Luego de destacar en este certamen nacional, el mandatario estatal recibió en su oficina del Centro de Convenciones Bicentenario a Fátima Guadalupe Chávez Cano, Natalia Deyaneira Contreras Enríquez y Blanca Edith Vázquez Silva, a quienes felicitó y reconoció esta importante participación donde pusieron en alto el nombre del Instituto Tecnológico de Durango y de la propia entidad con el talento que han adquirido en sus respectivas ingenierías de Bioquímica y Mecatrónica.

“Hace aproximadamente dos semanas fuimos a Tabasco a recibir un premio por parte de FEMECI donde participamos y logramos ganar un lugar”, dijo Fátima Guadalupe al detallar que lograron el triunfo con el proyecto de semilla de frijol pinto saltillo, el cual tiene como objetivo que ésta crezca más grande, fuerte y de calidad para mejorar la productividad del

campo duranguense y el de todo el país.

“Hablamos con el Gobernador de este proyecto y de cómo pueda ayudar mucho en el desarrollo de nuestro estado; se mostró muy interesado en lo que podríamos lograr para el campo de Durango”, expresó Blanca Edith al comentar que han trabajado en este esquema durante tres años y han acumulado ya varios premios nacionales en diversas competencias y convocatorias.

“Le agradecemos el interés que tiene en estos proyectos para la agricultura, por el futuro que está viendo en nosotros y las oportunidades que nos está

brindando”, agregó Natalia Deyaneira al invitar a todos los jóvenes a seguir sus sueños; que no tengan miedo porque a veces el campo se ve difícil, pero conforme avanzas tienes oportunidades”.

Cabe mencionar que el trío duranguense obtuvo el primer lugar en la eliminatoria estatal y el segundo puesto en la Feria Mexicana de Ciencias e Ingenierías que impulsa la investigación científica y tecnológica entre los jóvenes en los diferentes sistemas educativos de México, así como fomentar las vocaciones científicas de las 32 entidades.



Durango, en los límites de producción de energía eléctrica, preocupa a empresarios

Por Martha Casas

DURANGO, DGO.

Durango está en los límites de la producción de energía eléctrica, ya son muchas quejas por las constantes fallas de CFE, señaló Mauricio Holguín Herrera, secretario del CCE. El líder fue cuestionado por los medios de comunicación en torno al anuncio nacional donde se habla de una alerta en materia energética y compartió que existe una preocupación entre la iniciativa privada, pero también entre la ciudadanía duranguense ante constantes fallas. Ya se han tenido apagones en zonas grandes de Durango, la semana pasada hubo uno grande, desde la calle Regato hasta prácticamente la mitad del fraccionamiento Jardines de Durango, entonces una gran parte de la ciudad se quedó sin luz desde las 11:00, hasta pasando las 16:00 horas y se sabe que esto se va a seguir dando.

Anotó que ya se ha tenido acercamiento con gente de la CFE e indican que ya se está en los límites de la producción de energía eléctrica en Durango, esto se da en este momento, porque se utilizan mucho más los aires refrigerantes y el consumo en general de refrigeradores, en vista de que la gente, en los comercios, en las casas lo pone al máximo para que los alimentos no se



echen a perder y esto evidentemente incrementa mucho el uso de energía eléctrica. Se tiene confianza en que la CFE

tiene la capacidad de meter más carga eléctrica mientras la producción así lo pueda permitir. En la mañana el presidente de

la República, Andrés Manuel López comentó que no iba a haber ningún problema, pero en Durango ya se está viviendo y se

sabe además que ha habido 12 estados, los del norte son los que están padeciendo de esta situación de energía eléctrica.

Escasea hielo y aires acondicionados

Por Martha Casas

DURANGO, DGO.

La presidenta de la Cámara Nacional de Comercio en Pequeño (Canacope), Beatriz Zamora reportó que existe desabasto de hielo en algunos puntos de la ciudad, además de un incremento en el consumo de bebidas refrescantes, también se reporta una alta demanda de aires acondicionados que raya en poca disponibilidad.

"Nunca nos imaginamos que esto se fuera a prolongar tanto, imaginamos unos dos o tres días

y pues esto ya se salió de control, por lo cual, pues vemos la gente desesperada y los mismos comercios", expuso la entrevistada.

Indicó que desde que inició esta ola de calor la gente está buscando formas para mitigar las altas temperaturas y esto incluye los comercios para mantener sus instalaciones frescas, esto generó que haya menor disponibilidad de estos artículos y a veces ya no se encuentran en algunas tiendas e indiscutiblemente se detonó el precio.

Agregó que hay un mayor consumo de bebidas refrescantes



y de hielo, lo que es favorable para ciertos giros de comercio, sobre todo en el centro de la

ciudad donde más transita la gente.

Pero también hay más mermas

para algunos otros comerciantes que están batallando en la conservación de sus perecederos.



Gobierno Municipal

Un duranguense nunca deja solo a otro duranguense



El futuro es contigo



Suman 93 suicidios en lo que va del año

Por Martha Casas

DURANGO, DGO.

El número de suicidios continúa al alza, según reportó el presidente del Consejo Estatal Ciudadano (CEC), Jorge Mojica, quien en entrevista ahondó en que se echará a andar un protocolo denominado "Vive", el cual pretende incidir en una baja en el número de suicidios.

En entrevista durante la mañana de este miércoles, Mojica Vargas informó que han buscado ayuda en diferentes lugares a fin de tener estrategias certeras para el combate al tema del suicidio de la entidad duranguense que desafortunadamente se mantiene de niveles elevados.

Consideró así mismo que este problema requiere de la colaboración de todos, sociedad, gobierno y las instituciones.



Ola de calor generará mayor consumo en energía eléctrica en hoteles

Por Martha Casas

DURANGO, DGO.

La demanda de energía eléctrica subió en hoteles un 10 por ciento en abril y mayo, por la ola de calor se espera un crecimiento durante junio, informó Jaime Mijares Salum, presidente de la Asociación de Hoteles y Moteles de Durango.

Preocupa las fallas que ha presentado la CFE, es inminente que se puede utilizar energía limpia.

Indicó que en el caso de los hoteles el uso de energía eléctrica para aires acondicionados y similares es prácticamente al 100 por ciento en las temporadas de calor de manera permanente, sin embargo, sí se espera que para este junio, el tema pueda ser mayor en cuanto al consumo y costos de la energía.

Respecto a enero, febrero y marzo, en abril y mayo se tuvo ya un incremento del 10 por ciento en el consumo en los hoteles, esto porque la demanda ha sido un tanto mayor para el funcionamiento de climas. Y se espera que en junio el porcentaje sea mayor por la ola de calor que se vive.

Anotó así mismo que preocupa las condiciones de fallas que presenta la Comisión Federal de Electricidad incluso en Durango, donde ya se ha reportado afectación a empresas que no han tenido ventas normales por problemas con la energía, no solo empresas de turismo, sino de otros giros que también son impactados de manera negativa.

Indicó que esto pega sobre todo a las empresas que no tienen la capacidad para tener plantas de luz de emergencia y que tienen



que paralizar sus labores.

Estas fallas, obligan a

prepararse ya sea con plantas de

luz de emergencia o bien

tecnologías de las llamadas

verdes, como las solares.

7 incendios activos en Durango, hay otros 5 bajo control

Por Martha Casas

DURANGO, DGO.

La Secretaría de Recursos Naturales y Medio Ambiente de Durango, reportó siete incendios activos y cinco más que se encuentran bajo control.

Al momento se tienen registrados 299 incendios forestales en lo que va del presente año, con 59 mil 543 hectáreas afectadas. En 2022 de la fecha se tenían 268 incendios forestales registrados con 86 mil 114 hectáreas afectadas.

De los incendios activos que se tienen en este momento cuatro están ubicados en el municipio de Pueblo Nuevo y uno se localiza en el municipio de Otáez en la localidad de El Gallo, otros dos se ubican en el municipio de San Dimas en las localidades de Puertecillas y Los Fresnos.

Los controlados se ubican en el municipio del Mezquital, Pueblo Nuevo y Tamazula.

Desafortunadamente en los bosques también se tienen climas calurosos con temperaturas de 40 a 41 grados centígrados y rachas de viento entre 30 y 60 kilómetros por hora.

Con Toño Ochoa se conquistan los sueños de emprendedores duranguenses

DURANGO, DGO.

Propietarios de restaurantes, talleres, barberías y más negocios de la ciudad han recibido créditos que van desde los 10 mil a 80 mil pesos para continuar con su crecimiento ante la compleja situación económica, informó Toño Ochoa.

En el marco del Día Mundial de las Mipymes, la entrega más reciente se realizó a nueve emprendedores orgullosamente duranguenses como Carlos Herrera Celestino, dueño de "Más Allá del Agua", con dos años de operación en la Zona Centro, o Sara Paola Galindo, de "GH Barber Shop".

Ellos recibieron 30 mil pesos cada uno luego de presentar su proyecto en la Dirección de Fomento Económico, igual que los restaurantes "La Zorrita", "La Descendencia", "London Peluquería", "Vivero Café" y "Muebles Be Bonic", entre los que se invirtieron en total 290 mil pesos, precisó su titular Valeria Gutiérrez Velasco.

Ricardo Cazares, del taller de armado de motores



"Rectificaciones Richard", con 23 años de trayectoria, agradeció a

Toño Ochoa porque con el crédito de 70 mil pesos solventará

gastos de maquinaria y contratará más personal.

Durante Fenadu implementarán el programa Toma el Control

Por Martha Casas

DURANGO, DGO.

El director de Instituto Municipal de la Juventud, Giovanni Rosso anunció que durante los días de feria,

implementarán el programa Toma el Control, a través del cual buscan disminuir accidentes.

Manifestó que este programa ya se ha echado a andar en anteriores ocasiones durante la

feria y este 2023 el instituto también pondrá manos a la obra.

Agregó que se estarán coordinando con otras instituciones y organismos juveniles a fin de que se tenga

una campaña intensa, para inhibir el consumo de bebidas alcohólicas y la conducción de un vehículo.

Para ello se promoverá el conductor designado, para que

los jóvenes puedan circular de manera tranquila teniendo una persona al volante que se comprometan a consumir bebidas alcohólicas durante la noche de fiesta.



Gobierno impulsa mejora continua de docentes

DURANGO, DGO.

A fin de impulsar la modernización continua de la educación básica y media superior, se realizó el Taller de Diseño de Indicadores, en la Universidad Pedagógica de Durango (UPD), encabezado por Rolando Cruz García, subsecretario de Servicios Educativos de la Secretaría de Educación.

De la mano de Abel Encinas Muñoz, director general de la unidad de apoyo y seguimiento a la mejora continua e innovación educativa de la Comisión Nacional para la Mejora Continua de la Educación (MEJOREDU), se presentaron indicadores educativos para la entidad y sus necesidades; lo anterior, para fortalecer las capacidades institucionales en el desarrollo de

este tipo de información.

“La presencia de MEJOREDU en Durango, fortalece las alianzas que se han establecido con ellos, así como el apoyo que han demostrado para fortalecer el quehacer educativo en el gobierno que encabeza Esteban Villegas Villarreal” comentó al respecto Cruz García.

A su vez, Abel Encinas Muñoz, de MEJOREDU, agradeció el espacio de dialogo para abrir la ruta de comunicación entre las dependencias, con la posibilidad de que “lo que se trate hoy, les dé posibilidades de mejora y valor en la medida que el sistema educativo de Durango tiene avances y retos, que son los retos de todos y todas”, puntualizó.

Además, agregó, “yo parto de la premisa de que la mejora continua, no es una tarea

únicamente de la secretaria de educación o de las escuelas, es un proceso que implica a toda la comunidad escolar incluyendo familia, sociedad y a las instancias que se involucran con las escuelas”.

A partir de ello, nuestro estado, busca mejorar permanentemente, la educación de sus niñas, niños y adolescentes con los enfoques de inclusión, equidad y buscando siempre la excelencia.

Para la realización de este taller académico, se contó con la participación de directores, coordinadores, jefes de departamento y responsables académicos de educación básica, media superior y superior así como también de las instituciones formadoras de docentes.



Por un Durango más verde y sostenible, un microbosque más

DURANGO, DGO.

Con la plantación de más de 40 árboles, el fraccionamiento Pirineos se suma a la creación de los microbosques urbanos por un Durango más verde y sustentable para el bienestar de todas las familias, informó Toño Ochoa.

Fueron encino siempre verde y retama, con una altura de más de tres metros y dos pulgadas de fuste, los sembrados en este asentamiento, para mejorar directamente la vida de 50 familias y toda la población en

general.

En el lugar de la plantación, el secretario del Ayuntamiento, Bonifacio Herrera Rivera, explicó que con los microbosques además del cuidado ambiental se genera más armonía vecinal. Ya diversos asentamientos cuentan con un microbosque, por lo que Albino Ponce Barrón, director municipal de Medio Ambiente, previó que Durango crezca como una de las ciudades más verdes del país, algo confirmado recientemente con el distintivo Tree Cities of the World de la FAO y Fundación Arbor Day.



PC supervisa el plan de seguridad de quintas y salones de eventos

GÓMEZ PALACIO, DGO.

El ayuntamiento de Gómez Palacio, a través de la Dirección de Protección Civil, lleva a cabo la supervisión a quintas y salones de eventos que se encuentran en el municipio, para que cumplan los protocolos establecidos de seguridad y brinden un servicio libre de riesgos para sus usuarios.

Así lo dio a conocer el titular de la dependencia, Santiago Rodríguez Chávez, quien señaló que por instrucciones de la alcaldesa Leticia Herrera Ale, desde inicios de esta administración se ha estado trabajando en la supervisión de negocios, en este caso en quintas y salones de eventos, que en temporada de calor se encuentran muy solicitados.

“Al arribar a una quinta o salón de eventos, verificamos que cuenten con la señalética necesaria y que los extinguidores se encuentren en buenas condiciones, ya que tienen fecha de caducidad, otro de los aspectos que es verificado es la existencia del punto verde de reunión”, señaló el funcionario.

En ese sentido, comentó que no se ha detectado irregularidades en ninguno de los 70 espacios que se tienen censados, puesto que



los propietarios, al momento de registrar su propiedad como un negocio, lo hicieron en apego de las normas de seguridad de Protección Civil.

Si durante los recorridos de inspección se detecta una irregularidad, se procederá a realizar el primero de tres avisos, antes de proceder a la clausura.

“En caso de que se omitan las indicaciones después de efectuada la primera visita, no se renovará la licencia de

funcionamiento y contarán con un lapso de cinco días para regularizar su situación; en una segunda atención, se hará otra revisión y si el incumplimiento persiste, tendrán un plazo de tres días para presentar su plan de seguridad básico. Si luego de una tercera visita, no se cumple a cabalidad con el reglamento, se citará al dueño del negocio; y si no se atienden las irregularidades, la clausura será inevitable”.





Ayuntamiento busca brindar mejor atención a ciudadanos

GÓMEZ PALACIO, DGO.

Con el objetivo de capacitar a los servidores públicos del Ayuntamiento de Gómez Palacio, sobre el trato que se debe brindar a la ciudadanía que acude a realizar algún trámite ante la autoridad municipal, se llevó a cabo la conferencia los “Derechos

Humanos del Ciudadano y el papel de la Administración Pública y el Servicio Público”

Lo anterior es parte del Plan de Acción 2023 de la Comisión de Derechos Humanos del Cabildo de Gómez Palacio, que por indicaciones de la alcaldesa Leticia Herrera Ale, se ha puesto en marcha, con la finalidad de brindar a los gomezpalatinos que

acuden a las dependencias municipales, la atención que se merecen.

La conferencia fue impartida por Sarah de los Santos, quien es la Segunda Visitadora de la Comisión Estatal de Derechos Humanos, en representación de la alcaldesa Leticia Herrera Ale, el secretario del Ayuntamiento Vicente Reyes Solís señaló que los

ciudadanos son la razón de ser de todo servidor público y por ello este tipo de ejercicios de reflexión son importantes para tenerlo presente en todo momento.

En la conferencia se les hizo notar a los presentes que cada ciudadano debe ser tratado con sensibilidad, conciencia y solidaridad, generando siempre un clima de respeto y confianza,

pues solo así, se acercarán a las dependencias a realizar el trámite que requieren.

Finalmente, la expositora reafirmó que la suma de esfuerzos y acciones son de vital importancia, ya que los avances de las políticas públicas en Derechos Humanos se ven reflejadas en una mejor administración pública.

Instalan Mesa Espejo para la Prevención de Adicciones

GÓMEZ PALACIO, DGO.

Como parte de los trabajos que realiza el Ayuntamiento de Gómez Palacio para evitar entre los niños y jóvenes el consumo de estupefacientes, la Dirección Municipal de Salud instaló la “Mesa Espejo” con lo cual se busca prevenir que caigan en las adicciones.

José Antonio Adame de León, director de Salud Municipal, manifestó que por indicación de la presidenta municipal Leticia Herrera Ale, se reunieron representantes de un importante número de áreas del Ayuntamiento, para conformar un grupo de apoyo y orientación, en el cual se les haga llegar a los niños y jóvenes, la información sobre los peligros de consumir

sustancias adictivas.

Manifestó Adame de León, que la alcaldesa está preocupada por el bienestar de los niños y jóvenes del municipio, por lo que ha instruido a los directores de departamento a para que trabajen juntos, en la organización de diversas actividades que mantengan el interés de los menores y así evitar que por no contar con la orientación o la información adecuada se incremente el número de personas con problemas de adicciones.

“La Mesa Espejo”, pretende ser un reflejo de la situación por la que atraviesan quienes caen en las drogas y lo que está pasando en la sociedad y desde ese reflejo se pueden despertar con la



debida orientación, las reflexiones que pueden hacer una diferencia, expresó Adame de León.

Actualmente, se han puesto en funcionamiento seis mesas espejo en el Estado de Durango, esta es

la primera en Gómez Palacio, la cual tendrá como sede la colonia Fidel Velázquez, donde además de las pláticas de reflejo, se integra a los jóvenes en actividades culturales y deportivas.

Por último, Adame de León señaló que estos proyectos procuran el trabajo coordinado entre direcciones del Ayuntamiento, enfocado en la erradicación de este tipo de acciones, así como el tratamiento



Comités de Seguridad arrojan resultados en Gómez Palacio

GÓMEZ PALACIO, DGO.

La Dirección de Seguridad Pública Municipal dio a conocer que, gracias a la suma de esfuerzos entre Gobierno Municipal y población, se ha logrado combatir el delito en Gómez Palacio, de manera más eficaz, atendiendo en su totalidad más de mil 424 reportes generados mediante los 91 comités de Seguridad Ciudadano conformados hasta el momento.

Así lo dio a conocer el director de la dependencia, Iván Torres Chávez, quien agregó que, desde el año pasado, por instrucciones de la alcaldesa Leticia Herrera Ale, se ha trabajado en reforzar el vínculo con la sociedad, lo que ha facilitado la integración de más de 90 comités de seguridad con un total de 3 mil 129 voluntarios.

“En lo que va de junio, hemos atendido un total de 106 reportes que llegan a través de los Comités, con situaciones como vehículos o personas sospechosas, alteración del orden o robo, entre otras” el funcionario explicó que, una vez que son recibidos los reportes, se atienden a la brevedad para así inhibir que algún delito sea cometido, o en algunos casos, dar con el paradero de los

responsables de forma inmediata”, apuntó el funcionario.

Torres Chávez comentó que afortunadamente y en la medida que se han conformado más comités, el número de reportes que llegan a través de estos, va en aumento, lo cual también es prueba de que los voluntarios han podido ver la respuesta que se da a sus llamados; sin embargo, también es cierto que, a mayor número de comités y voluntarios, el número de llamadas en falso también ha ido en ascenso.

A través de su titular, la Dirección de Seguridad Pública hace un exhorto a los gomezpalatinos, a no hacer mal uso de las líneas emergentes, ya que, al momento de atender una falsa alarma, alguien más pudiera necesitar de la ayuda en algún otro punto de la ciudad.

Finalmente, los habitantes de la zona urbana y rural que quieran participar en la prevención del delito, pueden llamar al 8717130417 o bien visitar las oficinas de Seguridad Pública ubicadas en bulevar José Rebollo Acosta 560, colonia Armando del Castillo, para ser orientados y asignados a un Comité de Seguridad Ciudadano de su área.



Desmienten rumor sobre supuesto centro de acopio de desechos en la plaza Cristo Rey

GÓMEZ PALACIO, DGO.

Luego de que se corriera un falso rumor vecinal sobre que la plaza Cristo Rey de la colonia Francisco Zarco “Trincheras” de Gómez Palacio se había habilitado como centro de acopio de basura, vecinos y carromateros no desaprovecharon la oportunidad, acudiendo al mencionado lugar a depositar sus desechos, como ramas y escombro.

Por lo anterior, el titular de Servicios Públicos Municipales, Fernando Díaz Femath, señaló que, lo anterior es falso y pide a la ciudadanía, en particular a los vecinos del lugar y a los carromateros, que se abstengan de tirar basura en la plaza, ya que, de ser sorprendidos, se harán acreedores a una sanción; cabe destacar que este espacio ya había sido rehabilitado y gracias a los cuidados de los vecinos, no ha sido vandalizando.

Manifestó que, para la alcaldesa Leticia Herrera Ale, es prioritario dotar a los gomezpalatinos de espacios públicos adecuados para la sana convivencia o la realización de alguna práctica deportiva, es por ello que giró instrucciones para que fueran rehabilitadas las plazas públicas del municipio.

Fernando Díaz Femath, mencionó que, para los desechos,



tanto de ramas como de escombro, el Ayuntamiento ha dispuesto de dos Centros de Transferencia, uno ubicado en la colonia Parque Hundido y uno más en el área del Canal de Sacramento, detrás de un centro

comercial, con la finalidad de que la gente y los carromateros dejen de contaminar los terrenos baldíos y en este caso los espacios públicos de recreación. En estos, sin costo alguno pueden acudir a depositar sus desechos, concluyó.



Se incendia vivienda en La Forestal

DURANGO, DGO.

En el fraccionamiento la Forestal en calle Río Miravalles, se recibe llamado de auxilio por incendio

en casa habitación. Al llegar al lugar las unidades en un tiempo de cuatro minutos, se confirma incendio en el área de la cocina, reportantes señalan que comenzó el fuego y de inmediato salieron

de la casa para llamar al 911. En el lugar se quema sala, comedor, una cocina, aparatos, muebles varios, trastes, así como daños en paredes y pintura. No se reportan lesionados.



DMSP recupera vehículo con reporte de robo

DURANGO, DGO.

Elementos preventivos de la Dirección Municipal de Seguridad Pública, recibieron un reporte en cabina de radio de la corporación, donde se reportó un vehículo abandonado, por lo que los policías arribaron al lugar, siendo la calle Cedro de la colonia los Sauces, localizando en dicho lugar un automóvil en

calidad de posible abandono, color gris de la marca NISSAN tipo Tsuru, año 2001 y con placas de circulación FXU868-A, al verificar en la base de datos de Plataforma México, se informa que dicha unidad cuenta con reporte de robo, por lo que es asegurado por los oficiales, y puesto a disposición del Agente del Ministerio Público, para la investigación correspondiente.

Detienen a dos comerciantes de florería robando coronas y flores en panteón

DURANGO, DGO.

Elementos de la Policía Estatal realizando recorridos de seguridad y prevención del delito sobre el Anillo Periférico del Libramiento México-Torreón, y en el traslado se percatan de una persona de sexo femenino de nombre Rosa María "N" les solicita apoyo informando que dos personas del sexo masculino se encontraban al interior del panteón del poblado 5 de Mayo, de nombres Raúl "R" de 23 años de edad e Ismael "R" de 48 años de edad, mismos que se estaban robando las coronas y las flores de la tumba de su señora madre que hace dos días había comprado en la florería donde estos individuos



trabajaban, ellos argumentan que solo estaban sacando las coronas secas, pero al revisar el vehículo Ford Pick Up F-150 color rojo también se encontraban coronas y floreros verdes, por lo cual se llevó a cabo el aseguramiento de estos dos sujetos y el vehículo para ponerlos a disposición del Ministerio Público de la Fiscalía General del Estado de Durango, por la responsabilidad que les resulte.



SSP a través de “El Cuartelazo” brinda atención a diversos sectores

DURANGO, DGO.

Excelentes resultados están arrojando las actividades que se realizan en el Centro Recreativo y Deportivo “El Cuartelazo”, perteneciente a la Secretaría de Seguridad Pública, se atendió al Centro de Atención y

Socialización para Personas con Discapacidad Intelectual perteneciente al DIF Estatal, realizando diversas acciones que fortalecieron su terapia.

El Comisionado Óscar Galván Villarreal, Secretario de Seguridad Pública en la entidad, explicó que ha sido una preocupación del Gobernador del Estado, Dr.

Esteban Villegas de fortalecer la relación y la confianza de la sociedad para con sus policías y que mejor manera a través de esta proximidad de apoyo a un grupo del DIF Estatal que preside la señora Marisol Rosso.

Para tal efecto y previa programación, se recibieron a estas personas a las cuales se les

programaron diversas actividades recreativas y deportivas, las cuales contribuyeron como parte de las terapias que estas reciben.

De esta manera se fortalece la relación con los diferentes grupos sociales, recordando que muchas escuelas y otros grupos de la sociedad civil acuden a El Cuartelazo, donde, entre otras

actividades, se les da a conocer que es la Secretaría de Seguridad Pública y sus funciones, además de conocer el trabajo que llevan a cabo los elementos de la Policía Estatal y de esta manera fortalecer este vínculo entre ciudadanos y policías y que la gente cada vez tenga más confianza en su corporación.

Detienen a conductor de camión de gas por provocar accidente en carretera

DURANGO, DGO.

Por la responsabilidad que le resulte fue detenido el conductor de un camión repartidor de gas, cuando este no respetó las señales de personal que realizaba trabajos de reparación en la carretera que conduce al municipio de Santa Clara, pretendiendo rebasar a todos los autos que estaban en espera y al ver que venía un vehículo de frente, este se quiso incorporar a su carril chocando a otra unidad lesionado a dos personas.

Estos hechos se suscitaron por la carretera a Santa Clara a la altura del kilómetro 6, frente a Las Parcelas, donde trabajadores de la Secretaría de Comunicaciones, Infraestructura y Transportes realizaban trabajos de reparación en la cinta asfáltica, motivo por el cual uno de los obreros estaba haciendo la señal



de alto a los vehículos mientras se abría el carril para darle paso.

A pesar de estar realizando estos trabajos, el conductor de nombre Roberto “M” de 60 años de edad, con domicilio en el Fraccionamiento Juan Pablo II del Municipio de Cuencamé, Dgo., a bordo de una camioneta Ford Stellantis, modelo 2013 color rojo

con logotipos de la empresa COMBUGAS, no respetó el alto y pretendió rebasar a todos los demás vehículos que estaban en espera, pero en ese momento observó que venía de frente otra unidad de frente y este se quiso incorporar bruscamente a su carril, no importándole los autos estacionados.

En esta maniobra chocó y sacó de la carretera a una camioneta marca Nissan tipo Pick Up modelo 1993, color azul donde viajaban dos personas, una mujer y un varón mayores de edad que por las lesiones que sufrieron tuvieron que ser trasladados a la clínica del poblado Juan Aldama, Zacatecas para recibir atención médica, el causante del accidente y los vehículos quedaron a disposición del Ministerio Público de Cuencamé, Dgo., para que responda por estos hechos.

¿Has visto a..?

Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas

Si has visto o sabes algo de estas personas escríbenos
hasvistoafgr.org.mx www.gob.mx/fgr

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

El programa es público, abierto a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

Alito Moreno arremetió contra diputados que renunciaron al PRI en Hidalgo: “No tienen vergüenza”

Infobae

El dirigente nacional del Partido Revolucionario Institucional (PRI), Alejandro “Alito” Moreno Cárdenas, reaccionó a la renuncia de ocho diputados del Congreso de Hidalgo a su militancia tricolor, además de la desaparición de la facción en dicho órgano legislativo y aseguró que se trata de políticos que “no tiene vergüenza”.

Durante una conferencia de prensa que encabezó este miércoles 21 de junio, el diputado federal rechazó la acción que llevaron a cabo los ahora expriistas, especialmente aquellos que llegaron al cargo mediante la vía plurinominal, pues aseguró que fue la militancia del instituto político la que los puso en el curul.

“A todos los cargos que llegaron, sin duda, sobre todo por la vía plurinominal, llegaron por la militancia del partido, no tienen vergüenza”.

Asimismo, en un discurso muy similar al que presentó un día antes la secretaria general del PRI, Carolina Viggiano Austria, el exgobernador de Tabasco sentenció que aquellos que renunciaron, en realidad, tenían tiempo sin formar parte del partido que se fundó en 1929, por lo que no estarían perdiendo algo significativo.

Fue por todo lo anterior que hizo pública la petición que realizó a los Comités Estatales, en



donde dio la orden de “tirar a la basura” todas las cartas de renuncia que se han presentado, ya que, desde su perspectiva, esos personajes llevan tiempo sin aportarle algo al tricolor y, por el contrario, quisieran crear la idea de que hay una “desbandada” del partido cuando no es así.

“Quienes dicen que se van, cuando ya no están. ‘Voy a renunciar’, pues si ya no estaban, por eso les dije que me traigan un bote de basura. Ya les dije a todos los Comités, pongan el bote de basura y ahí todas (las renunciadas) a la basura porque ya no representan nada, porque nunca estuvieron”, refirió.

Aunado a lo anterior, Moreno Cárdenas sentenció que entre los

militantes del PRI se conocen perfectamente, por lo que saben quiénes fueron los que estuvieron en campaña y pidiendo el voto, así como quiénes fueron los que trabajaron para el Movimiento de Regeneración Nacional (Morena) para supuestamente evitar tener problemas y acabar en la cárcel.

“Las y los priistas nos conocemos y sabemos qué priistas estuvieron en la campaña y sabemos qué priistas le hicieron el trabajo al gobierno de Morena, de lacayos, de esquirols y de esbirros, porque están muertos de miedo de que los metan a la cárcel”, expresó.

No obstante, ahí no se quedaron sus palabras, pues aseguró que el Revolucionario Institucional sigue

siendo relevante en el escenario político, debido a que las renunciadas que se presentaron el pasado martes 20 de junio fueron nota, mientras que se han dado salidas en el Partido Acción Nacional (PAN) y el Partido de la Revolución Democrática (PRD) —sus aliados en Va por México— y no se ha vuelto nota.

“Las renunciadas de estos 10, 12, cinco, todos los priistas son importantes y quisiéramos que todos estén, pero que estén los leales, los comprometidos, los que han estado en las buenas y en las malas, entonces, fíjate, (...) algunos renunciaron al PRD y al PAN, pero eso no es nota y también aquí en la Ciudad de México, entonces lo que es nota

es lo del PRI”, expresó con orgullo. **CAROLINA VIGGIANO LLAMÓ LOS LLAMÓ “TRAIDORES”**

El mensaje de Moreno Cárdenas se sumó al posicionamiento que emitió horas antes Carolina Viggiano, en donde tildó de “traidores” a los diputados del Congreso de Hidalgo que renunciaron a su militancia priista, pero no a su curul en el órgano legislativo.

“Quienes hoy renuncian nos dejan claro que no sólo usaron al PRI para ocupar posiciones, prueba de ello es que renuncian al partido, pero no al cargo por el que cobran. Los que se van, hace mucho que se fueron”, expresó mediante un video de cuatro minutos.

Se registra incendio en refinería de Dos Bocas

Forbes

Trabajadores de la refinería “Olmeca”, ubicada en Dos Bocas, Tabasco, reportaron esta tarde un incendio en el complejo por la explosión de una pipa de diésel.

En videos que circulan en redes sociales se puede observar el humo al interior de la refinería de Dos Bocas, así como parte de la estructura dañada por la explosión de la pipa que presuntamente estaba cargando el combustible.

De acuerdo con los reportes de

los trabajadores, hay al menos cinco personas lesionadas, sin embargo, la secretaria de Energía, Rocío Nahle, aseguró que no hay personas afectadas por este hecho.

“Dentro de los trabajos que se realizan en la refinería Olmeca de @Pemex en #DosBocas se manejan varios insumos. Hoy ocurrió un incidente cuando una pipa derramó producto e incendió las llantas del vehículo. No hay lesionados, ni pérdidas materiales afortunadamente”, publicó en su Twitter.





Zelenski dice que la reconstrucción de Ucrania “es una tarea global”

Forbes

El presidente ucraniano, Volodymyr Zelenski, dijo este miércoles que la reconstrucción de su país tras la invasión rusa “es una tarea global”, al instar a los Gobiernos y al sector privado a invertir en Ucrania.

“Cuando protegemos Ucrania, protegemos la libertad; cuando construimos Ucrania,

construimos libertad”, declaró en una intervención telemática al inicio de la segunda Conferencia de recuperación de Ucrania (URC 2023) que se celebra hasta el jueves en Londres.

El presidente deseó que, en este foro, “los acuerdos se transformen en proyectos reales”, que permitan a su país no solo afrontar los desafíos inmediatos

sino la reconstrucción a largo plazo.

Zelenski subrayó que las inversiones se basan “en la confianza” y enumeró cinco áreas en las que su Gobierno trabaja “para la paz”.

En primer lugar, mencionó “el potencial para la unidad”, y señaló que Kiev ha conseguido que la Unión Europea “esté más

unida que jamás antes”.

Otros objetivos son la estabilidad, el crecimiento, la seguridad y la democracia.

El Reino Unido y Ucrania son los anfitriones de la conferencia londinense, que aspira a recabar compromisos de financiación y de inversiones para la reconstrucción del país, invadido por Rusia el 24 de febrero de

2022. El coste estimado de la reconstrucción de Ucrania a diez años vista ascendía en marzo a 411,000 millones de dólares (unos 376,000 millones de euros, al cambio de hoy), según un informe del Banco Mundial, que calcula que las necesidades de inversión para 2023 son de unos 14,000 millones de dólares (12,810 millones de euros).

EU autoriza las primeras ventas de carne cultivada en laboratorio

Forbes

Las empresas Upside Foods y Good Meat informaron este miércoles que recibieron la aprobación final del Departamento de Agricultura de Estados Unidos para vender carne cultivada en laboratorio.

Las empresas son las primeras en completar un proceso de aprobación de varios pasos para la llamada carne cultivada, que se deriva de una muestra de células de ganado alimentadas y cultivadas en cubas de acero. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) ya ha

determinado que el alimento es seguro para el consumo.

Con las aprobaciones, Estados Unidos se convertirá en el segundo país, después de Singapur, en permitir la venta de carne cultivada.

“Es un sueño hecho realidad”, dijo Uma Valeti, presidente ejecutivo de Upside, en una entrevista. “Marca una nueva era”.

Las dos empresas, que fabrican pollo cultivado, planean servir primero su producto en restaurantes de gama alta antes de aumentar la producción para llegar a un costo más bajo para

las tiendas de comestibles.

El pollo de Upside se servirá primero en el Bar Crenn, un restaurante de San Francisco propiedad del chef Dominique Crenn, según informó la empresa. Good Meat venderá su primer lote de pollo al Grupo José Andrés, propiedad del chef y activista humanitario.

Las empresas afirmaron que aún están determinando un calendario exacto para que los productos lleguen a los platos.

Las empresas de carne cultivada esperan que sus productos constituyan una alternativa atractiva para los consumidores



de carne que busquen una opción más ecológica y humana para sus cortes, y que puedan sentirse

insatisfechos con los productos vegetarianos ya existentes en el mercado.



Día Internacional del Yoga: qué produce en la mente y 10 razones para practicarlo

Infobae

El yoga es una práctica física, mental y espiritual de tradición antigua, que se

originó en la India. La palabra “yoga” proviene del sánscrito y significa unidad y simboliza la unión del cuerpo y la mente.

En la actualidad, se practican varias formas de yoga y su éxito y el número de seguidores es cada vez mayor en todo el mundo. En la pandemia fue una de las actividades físicas que más se realizaban, a través de youtube y aplicaciones, ya que permitía mantenerse en movimiento aunque

popularidad universal, el 11 de diciembre de 2014, las Naciones Unidas (ONU) proclamaron el 21 de junio como el Día Internacional del Yoga, para concientizar a la población sobre los beneficios de practicar esta disciplina.

EL YOGA

“El yoga es un don inestimable de nuestra antigua tradición. Representa la unidad de la mente y el cuerpo, el pensamiento y la acción. Ese enfoque holístico es

manera de descubrir el sentido de identidad de uno mismo, el mundo y la naturaleza”, dijo el primer ministro de la India, Narendra Modi cuando propuso crear el día internacional en la ONU.

Esta disciplina tiene la cualidad de que luego de trabajar el cuerpo con sus posturas el resultado es la serenidad. Tiene el poder de conectar cuerpo, mente y respiración, ayuda a trabajar las articulaciones, a ganar más flexibilidad y a relajar el cuerpo, lo que permite tener un sueño más reparador y descansar mejor.

EL PODER DE AQUIETAR LA MENTE

Pero, ¿cómo es exactamente que un trabajo corporal logra calmar la mente? María Florencia Vidal, (MN 127.187), médica del Servicio de Psiquiatría de Fleni, explicó a Infobae: “La práctica de yoga es una actividad con amplia experiencia y resultados en investigación que dan cuenta de los beneficios en la salud física y mental y como

ayuda para reducir el estrés. Si bien es una práctica individual tiene implicaciones sociales dado que las personas que la realizan habitualmente se conectan de manera diferente, de forma más tranquila y generan relaciones más positivas con sus pares”.

En cuanto a la salud física, el yoga puede mejorar la flexibilidad, la fuerza y el equilibrio y en términos de salud mental, tiene numerosos beneficios.

El doctor Alejandro Andersson, neurólogo y director médico del Instituto de Neurología Buenos Aires, describió a Infobae: “Al practicar yoga, se fomenta la relajación y se reduce el estrés, lo que puede aliviar la ansiedad y favorecer el estado de ánimo. También puede mejorar la depresión, trastornos alimentarios y otros problemas de salud mental. Brinda efectos positivos en la calidad del sueño mejorando el insomnio, la hipertensión arterial y el dolor crónico”.

POR QUÉ EL YOGA HACE SENTIRSE BIEN

El yoga puede favorecer la liberación de endorfinas –nuestra

En la actualidad, se practican varias formas de yoga y su éxito y el número de seguidores es cada vez mayor en todo el mundo. En la pandemia fue una de las actividades físicas que más se realizaban

estuviéramos en casa.

En reconocimiento de su

valioso para nuestra salud y nuestro bienestar. El yoga no se trata solo de ejercicios, sino de una



morfina endógena- y de muchos otros neurotransmisores que generan sensaciones de bienestar en el cuerpo. Las endorfinas son neurotransmisores conocidos como las “hormonas de la felicidad” debido a su capacidad para generar sensaciones de placer.

“La práctica regular de yoga puede aumentar la liberación de endorfinas en el cerebro, lo que conduce a una sensación de euforia, reducción del dolor y mejora del estado de ánimo”, expresó Anderson.

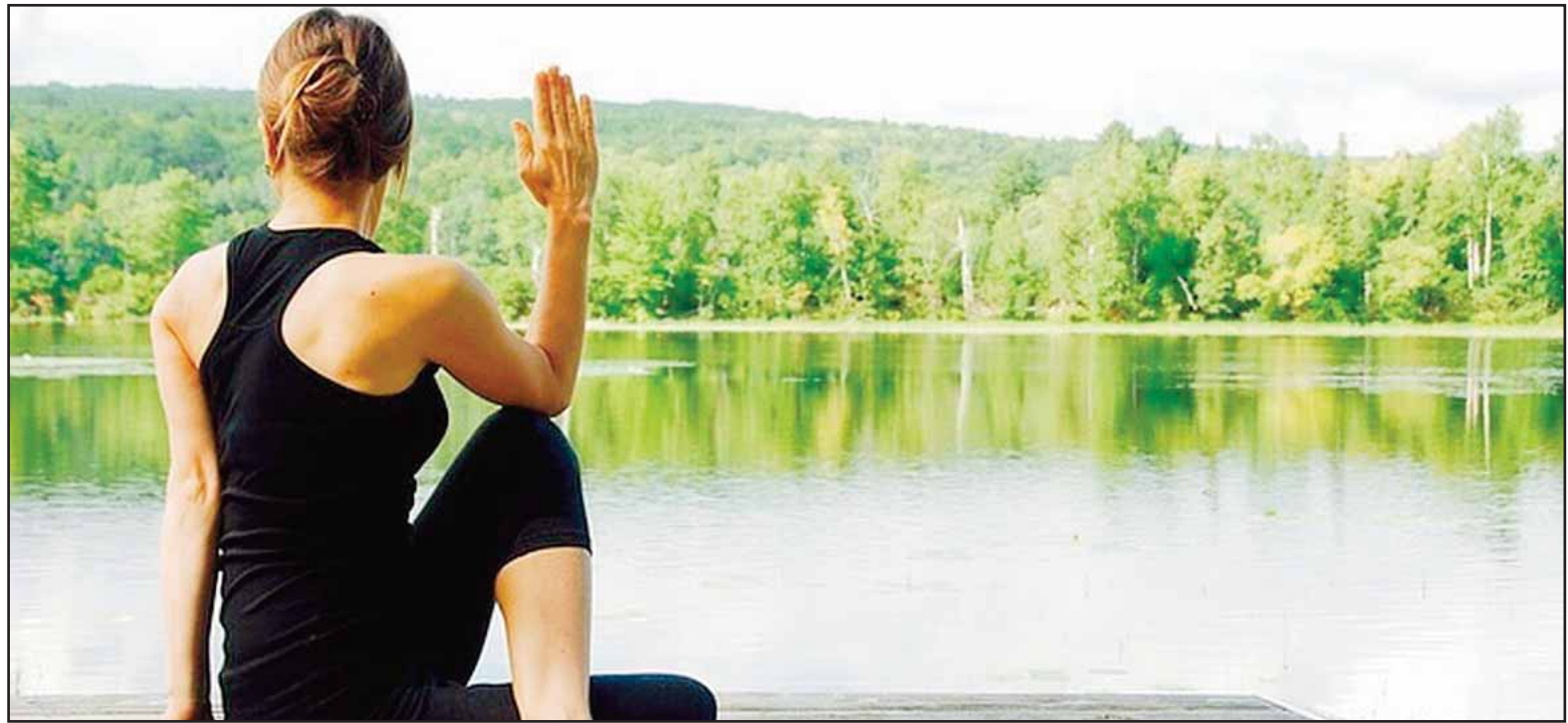
Además de las endorfinas, el yoga también puede influir en la liberación de otros neurotransmisores y sustancias químicas en el cerebro, como la serotonina y la dopamina.

La serotonina está asociada con la regulación del estado de ánimo, el sueño y la ansiedad, mientras que la dopamina está relacionada con el placer, la motivación y la recompensa.

Además, manifestó que la práctica de yoga puede favorecer también la liberación de endocannabinoides, incluyendo la anandamida. “Los endocannabinoides son sustancias químicas producidas naturalmente por el cuerpo – nuestra marihuana endógena- que se conectan con los receptores cannabinoides en el sistema nervioso central y periférico. La anandamida, en particular, es un endocanabinoide conocido como “molécula de la felicidad” debido a su papel en la regulación del estado de ánimo, la sensación de bienestar y la reducción del estrés. Se ha demostrado que el ejercicio físico en general, incluyendo la práctica de yoga, puede aumentar los niveles de anandamida en el cerebro, lo que contribuye a mejorar el estado de ánimo y generar sensaciones de calma y relajación. Es la responsable del placer por la actividad física”, sumó el médico. Incluso, el hecho de sentirse con el cuerpo más tonificado y estilizado puede mejorar la autoestima. Es por eso que sentirse más ágil y fuerte físicamente puede tener un impacto positivo en el estado de ánimo y el optimismo.

A su vez Vidal aseguró: “Cuando estamos bien física y mentalmente nos sentimos más seguros, lo cual favorece nuestra autoestima, somos más creativos y mejora las relaciones interpersonales”.

La experta aconsejó buscar actividades que contemplen la flexibilidad, el estiramiento, la



respiración y meditación. “Realizar el ejercicio de manera consciente y periódicamente. Tratar de meditar o realizar respiraciones conscientes antes de irse a dormir. Estas acciones pueden ayudar de manera complementaria a mejorar la salud mental” dijo la médica, pero advirtió que si se sienten síntomas de ansiedad, tristeza o irritabilidad que persisten, lo mejor es consultar a un especialista en salud mental.

10 razones más para practicar yoga

1. Aumenta la flexibilidad. Es el primer beneficio visible del yoga. A poco de ejercitarse, se nota un aumento de la flexibilidad y las posturas que parecían imposibles comienzan a ser más sencillas. Con los días de práctica los dolores y las molestias empiezan a desaparecer y el cuerpo se siente más ágil y flexible.

2. Músculos más fuertes. La práctica de yoga se traduce en un fortalecimiento general del cuerpo, especialmente de la parte superior. Las repeticiones del Saludo al Sol, una asana tradicional, favorecen la fuerza, flexibilidad y coordinación.

3. Disminuye la hipertensión. Un estudio publicado en el Canadian Journal of Cardiology demostró que agregar yoga a un régimen regular de entrenamiento físico apoya la salud y el bienestar cardiovascular y es más efectivo que los ejercicios de estiramiento. La incorporación del yoga redujo la presión arterial sistólica y la frecuencia cardíaca en reposo y mejoró el riesgo cardiovascular en un plazo de 10 años.

4. Mejora la salud cardíaca. Una investigación, publicada a finales de 2022 del Quebec Heart and Lung Institute, demostró que



sumar 15 minutos de esta disciplina a un régimen regular de entrenamiento físico mejora el bienestar cardiovascular. El estudio, publicado en la revista Canadian Journal of Cardiology, reveló que esta disciplina puede reducir la frecuencia cardíaca en reposo y mejorar el riesgo cardiovascular a 10 años.

5. Bueno en la menopausia. Una investigación, publicada en National Library of Medicine destacó los efectos positivos del yoga en la calidad de vida de las mujeres posmenopáusicas.

6. Ayuda al control de la diabetes. Un trabajo afirmó que el ejercicio puede reducir el azúcar en sangre de los diabéticos. “Las prácticas de mente y cuerpo están fuertemente asociadas con la mejora en el control glucémico en pacientes con diabetes tipo 2”, señalaron los científicos en el estudio.

7. Fortalece los huesos. El yoga aumenta la densidad ósea en las vértebras, ya que reduce los niveles de la hormona del estrés –el cortisol- y esto favorece la



fijación de calcio.

8. Optimiza la respiración. La pranayama, la respiración profunda en la que se basa el yoga, ayuda a limpiar y nutrir el cuerpo.

9. Mejora la calidad del sueño. El yoga posee efecto somnífero a través de su acción sobre el sistema endocrino, especialmente sobre la producción de melatonina, la hormona nocturna del sueño. Es sabido que un sueño de calidad previene contra la

obesidad, la hipertensión, la depresión y una amplia variedad de enfermedades debidas a la inflamación o la oxidación.

10. Combate el estreñimiento. El yoga, como cualquier otro ejercicio físico, puede aliviar la constipación y así disminuir el riesgo de cáncer de colon porque el movimiento corporal facilita la eliminación más rápida de los productos de desecho a través de los intestinos.



Así es Ocomtún, la ciudad maya que estuvo oculta en Campeche durante mil años

Infobae

Al sur de Campeche, dentro de la reserva ecológica Balamkú, un grupo de investigadores descubrió recientemente un sitio monumental al que nombraron Ocomtún (“columna de piedra”, en maya yucateco), por las numerosas columnas cilíndricas de piedra en este antiguo asentamiento, donde además se localizó una gran pirámide y un juego de pelota.

El equipo liderado por el arqueólogo Ivan Šprajc se internó 60 kilómetros por callejones de árboles y espesa vegetación en la parte noroeste del municipio de Calakmul, hasta llegar a este importante asentamiento, el cual se mantuvo oculto durante siglos, quizá más de un milenio.

Esta urbe fue cerca de otro de los grandes puntos neurálgicos

de la cultura maya, pues limita al oriente con el sector norte de la Reserva de la Biosfera de Calakmul, que en maya significa “Dos Montículos Adyacentes”.

Se espera que con la puesta en marcha del Tren Maya, el turismo arqueológico en la zona adquiera una mayor importancia, por lo cual resulta trascendente este nuevo descubrimiento.

Durante mayo y mediados de junio de 2023, el equipo se enfocó en el extremo norte de esa área, es decir, en Balamkú, sujeta a conservación ecológica, donde por imágenes aéreas del terreno parecía probable la presencia de vestigios arqueológicos.

“La mayor sorpresa resultó ser el sitio ubicado en una ‘península’ de terreno elevado, rodeada por extensos humedales. Su núcleo monumental cubre más de 50

hectáreas y cuenta con diversos edificios de grandes dimensiones, incluyendo varias estructuras piramidales de más de 15 metros de altura” dijo Ivan Šprajc, doctor en antropología.

De acuerdo con los investigadores del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), Ocomtún pudo funcionar como un centro importante a nivel regional durante el periodo Clásico, es decir entre los años 250 y 1000 d.C. pero será hasta que los análisis de los utensilios de cerámica hallados en el sitio ofrezcan datos más certeros.

En Ocomtún se construyeron tres plazas, todas ellas dominadas por imponentes edificios y rodeadas por varios grupos de patios. Destaca la construcción de una estructura para el juego de



pelota”.

El INAH agregó que el sitio recién descubierto cuenta con una calzada que conduce hasta el ala noroeste, donde se ubica una acrópolis de planta rectangular, cuyos lados miden 80 metros y su altura es de unos 10 metros.

Además, en esta estructura rectangular hay una pirámide que se eleva 25 metros sobre el terreno natural, destacó el INAH.

Ivan Šprajc considera que los habitantes originales de Ocomtún realizaron modificaciones en el periodo Clásico Terminal (800-1000 d.C.) cuando se levantaron los adoratorios al centro de los patios y plazuelas, utilizando para ello material extraído de los edificios aledaños,

Para el doctor en antropología estos cambios a la urbe son el “reflejo de cambios ideológicos y poblacionales en tiempos de crisis que, finalmente, para el siglo X, condujeron al colapso de la compleja organización sociopolítica y el drástico decremento demográfico en las Tierras Bajas Centrales mayas”.

Cómo descubrieron Ocomtún

La ubicación de la milenaria urbe maya fue resultado del proyecto “Ampliando el panorama arqueológico de las Tierras Bajas Centrales mayas”, aprobado por el Consejo de Arqueología del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) y coordinado por Ivan Šprajc, experto del Centro de Investigaciones de la Academia Eslovena de Ciencias y Artes.

El INAH explicó que en marzo de 2023, el National Center for Airborne Laser Mapping, de la Universidad de Houston, Estados

Unidos, llevó a cabo un escaneo láser (LiDAR) sobre esta superficie.

Ivan Šprajc comentó que en los datos LiDAR se reconocieron numerosas concentraciones de estructuras prehispánicas que comparten varias características, además de tener peculiaridades que contrastan con lo conocido de otras partes del área maya.

En el proyecto también participan el especialista en epigrafía maya, Octavio Esparza Olguín, el geodesta Aleš Marsetič, el maestro Atasta Flores Esquivel, los arqueólogos Quintín Hernández Gómez y Vitan Vujanović, así como varios trabajadores de comunidades cercanas.

También se exploraron estructuras en el área que se extiende hasta el río La Rigueña, de características parecidas a Ocomtún: escalinatas, columnas monolíticas y ausencia de monumentos con inscripciones.





La esperada y espectacular secuela de “Avatar” ya se encuentra disponible en Disney+

Infobae

Avatar: el camino del agua (Avatar: The Way of Water) es el primer largometraje dirigido por James Cameron luego de Avatar (2009), que fue su siguiente película después de Titanic (1997). El tiempo que se tomó Cameron para hacer los títulos de la todavía en desarrollo saga de Avatar habla a las claras de que se trata del proyecto de su vida y que se dedicará a esto hasta el final de su carrera. La espera de esta segunda parte estrenada en 2022 valió la pena, porque el director le puso el corazón y se dedicó de manera exhaustiva a los más pequeños y delicados detalles.

Desde el inicio queda claro que el cineasta estadounidense sigue teniendo el talento de siempre. Cuando uno compara la secuela con el resto de la producción actual, la distancia es abismal. El cuidado de cada imagen, con o sin efectos visuales, no está sólo por encima del promedio, está en el siguiente nivel. Claro que para las sagas que buscan hacer una película cada dos años, esta perfección técnica es inalcanzable. Cameron no se ha entregado a esto y está completamente ajeno a cualquier moda.





Lo más importante es que puede hacer esto sin perder al público, que en definitiva es el que permite que se realicen producciones de este presupuesto. Muchos de los que hacen un cine mediocre se escudan en la necesidad de cubrir los costos, pero Avatar: el camino del agua se convirtió en el film más taquillero de la historia. Muchos aseguraban que ya nadie quería volver sobre esta historia, pero James Cameron les demostró lo contrario.

Cameron es un creador de universos y eso es lo que más se destaca aquí. Ya alejado de los humanos se dedica a mostrar a Jake Sully habiendo formado una familia junto a Neytiri, con sus hijos Neteyam y Lo'ak y su hija Tuk y su hija adoptiva Kiri (nacida de Grace Augustine) más un niño humano llamado Spider. Es un dato interesante que el niño humano funciona aquí como el diferente. Spider es el hijo Miles Quaritch, el gran villano de las dos películas, además.

Cuando la familia de Sully busque un nuevo hogar, se cruzará a su vez con otro clan, aquellos que siguen, como el título lo indica, el camino del agua. El mundo de Cameron se ha volcado hacia lo que es su verdadera obsesión y a lo que le ha dedicado estas últimas tres décadas más allá de sus películas: el océano. Las escenas acuáticas son incomparables, nadie jamás ha filmado el agua como lo hace aquí el realizador.

El universo de fantasía de Avatar: el camino del agua no le impide de ningún modo alejarse de la conexión con los espectadores. Todas las emociones y temas humanos están en los Na'vi. Cameron se fue cinematográficamente a vivir de la Tierra a Pandora, pero sus temas son de nuestro mundo, tan



actuales o trascendentes como los que puede ofrecer el más realista de los largometrajes realizados sobre la vida que nos toca vivir a diario.

La mirada sobre la naturaleza que tenía Avatar hoy se ha vuelto mucho más importante y global, porque el mundo ha ido tomando cada vez más conciencia de la crisis a la que se enfrenta. Una vez más, el universo de fantasía de James Cameron se refiere a nuestros problemas más urgentes.

El director, guionista y productor está obsesionado con este tema y por eso es por lo que ha dedicado todo lo que tiene a esta saga que tiene por delante todavía tres películas más. Claro que al haber logrado construir no solo el universo narrativo, sino también tecnológico, las próximas tres entregas no deberán esperar 12 años cada una en estrenarse. La última de ellas, hasta donde se dice hoy, se estrenará en el año 2031. Mientras sigue la espera, los dos primeros títulos están disponibles en Disney+ y siempre vale la pena descubrirlas o verla una vez más.





Apple Watch detectó y salvó a una mujer de una embolia pulmonar

Infobae

Kimie Watkins es una mujer de 29 años de edad que un día mientras se encontraba durmiendo, su Apple Watch le emitió una alarma inesperada al detectar una actividad inusual para alguien en reposo, así lo reveló el diario local WKRC.

Su frecuencia cardíaca se aceleró abruptamente llegando a las 178 pulsaciones por minuto, lo cual resultaba atípico en ese contexto y para alguien de su edad.

“Estuve dormida durante aproximadamente una hora y media antes de que mi reloj me despertara con esta alarma que decía que mi frecuencia cardíaca había estado demasiado alta durante un tiempo prolongado”, describió la mujer.

Watkins experimentaba mareos y dificultad para respirar temprano, aunque atribuyó estos síntomas a la falta de alimentación y a la ausencia de antecedentes de problemas

cardíacos, el despertar repentino y el sonido persistente de su reloj la llevaron a buscar atención médica de manera inmediata.

Tras acudir al hospital le diagnosticaron una embolia pulmonar, una condición con una tasa de mortalidad del 50%. Este tipo de enfermedad obstruye el flujo de sangre en los vasos sanguíneos de ambos pulmones, lo que puede ser fatal.

“Soy muy afortunada y que, si mi siesta no hubiera terminado, mi pareja me hubiera encontrado, tal vez dormida en el sofá, en realidad no dormía en lugar de lo que sucedió”, dijo la mujer al medio citado anteriormente.

La mujer ahora toma anticoagulantes y se encuentra en proceso de recuperación.

El mismo medio habló con el Dr. Richard Becker, cardiólogo de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cincinnati, quien destacó la gravedad de esta afección y señaló que los

monitores de frecuencia cardíaca en dispositivos de consumo, como el Apple Watch, son similares a los utilizados en el entorno hospitalario.

Según explicó, estos dispositivos emplean un fotosensor para detectar la corriente eléctrica del individuo y son una parte valiosa de la creciente tendencia hacia la salud personalizada.

El caso de Watkins ha generado preguntas sobre la utilidad de los dispositivos portátiles en la detección temprana de problemas cardíacos y otras afecciones de salud, señalando que la tecnología puede desempeñar un papel vital en situaciones críticas.

Por su parte, el Dr. Becker participa en un estudio nacional que investiga el uso de relojes inteligentes para detectar la fibrilación auricular, un ritmo cardíaco irregular que a menudo pasa desapercibido y puede provocar problemas de flujo



sanguíneo.

Características relacionadas con la salud del Apple Watch

- Cuenta con un sensor óptico de frecuencia cardíaca integrado que utiliza luces LED y fotodiodos para medir la frecuencia cardíaca del usuario.

- Incluyen un sensor de oxígeno en sangre (SpO2) que puede medir los niveles de saturación.

- Tiene un acelerómetro y un giroscopio. Cuando se detecta una caída, muestra una notificación y ofrece la opción de llamar a servicios de emergencia.

- Puede realizar un seguimiento de pasos, distancia recorrida, calorías quemadas, minutos de ejercicio y objetivos diarios. Además, ofrece recordatorios para moverse y establece desafíos

personales para mantener a los usuarios activos y comprometidos con su salud.

- Cuenta con una función de monitoreo del sueño que permite a los usuarios realizar un seguimiento de la calidad y duración de su descanso. Proporciona información sobre el tiempo total, las fases y las rutinas de sueño.

- Algunos modelos incluyen la capacidad de realizar un electrocardiograma (ECG), una prueba no invasiva que evalúa la actividad eléctrica del corazón. Esta función puede ayudar a detectar arritmias cardíacas, como la fibrilación auricular, y proporcionar información importante para compartir con los médicos.

Copa Alacranes



COPA ALACRANES

FOTOS: GERARDO MARES



LA FOTOGRAFIA



Paulina Solano, ODILLE García y Aracely Chairez son tres de las representantes de Durango que estarán compitiendo en la Copa Nacional que se celebrará en Oaxtepec, Morelos los días 30 de junio y 1 y 2 de julio.



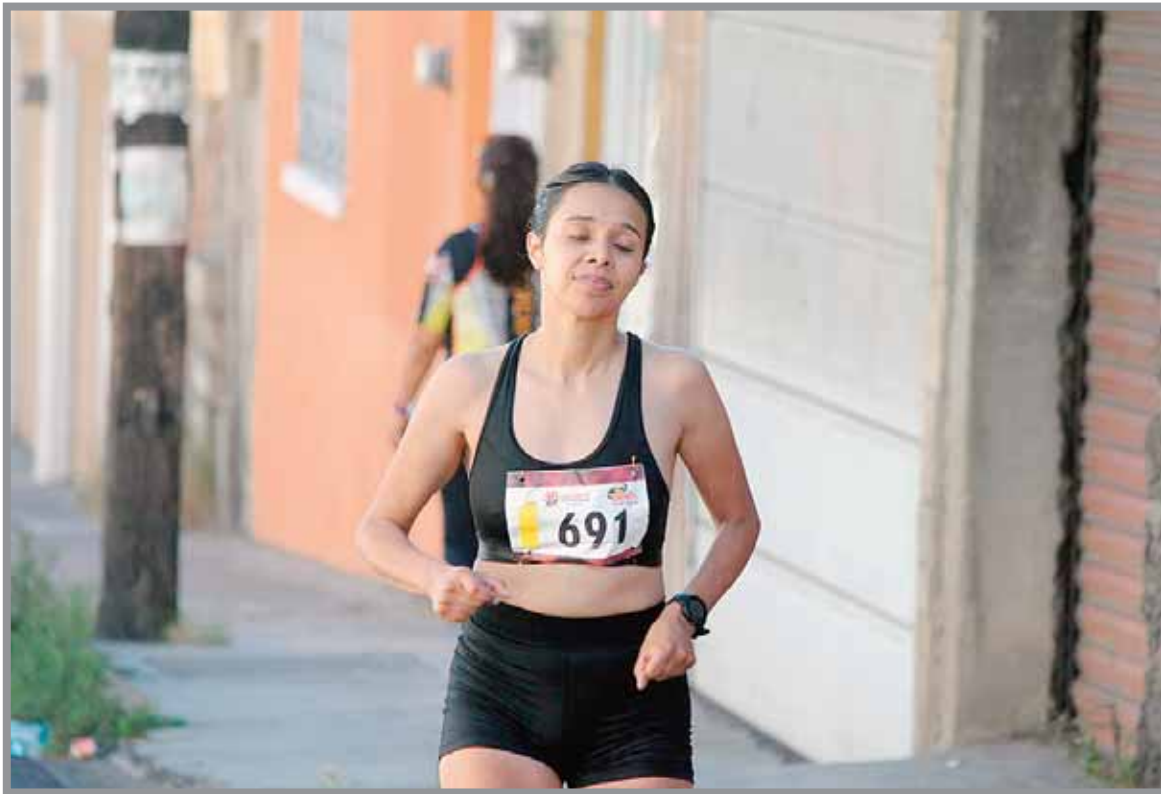
LIBERTAD DE EXPRESIÓN



LIBERTAD DE EXPRESIÓN



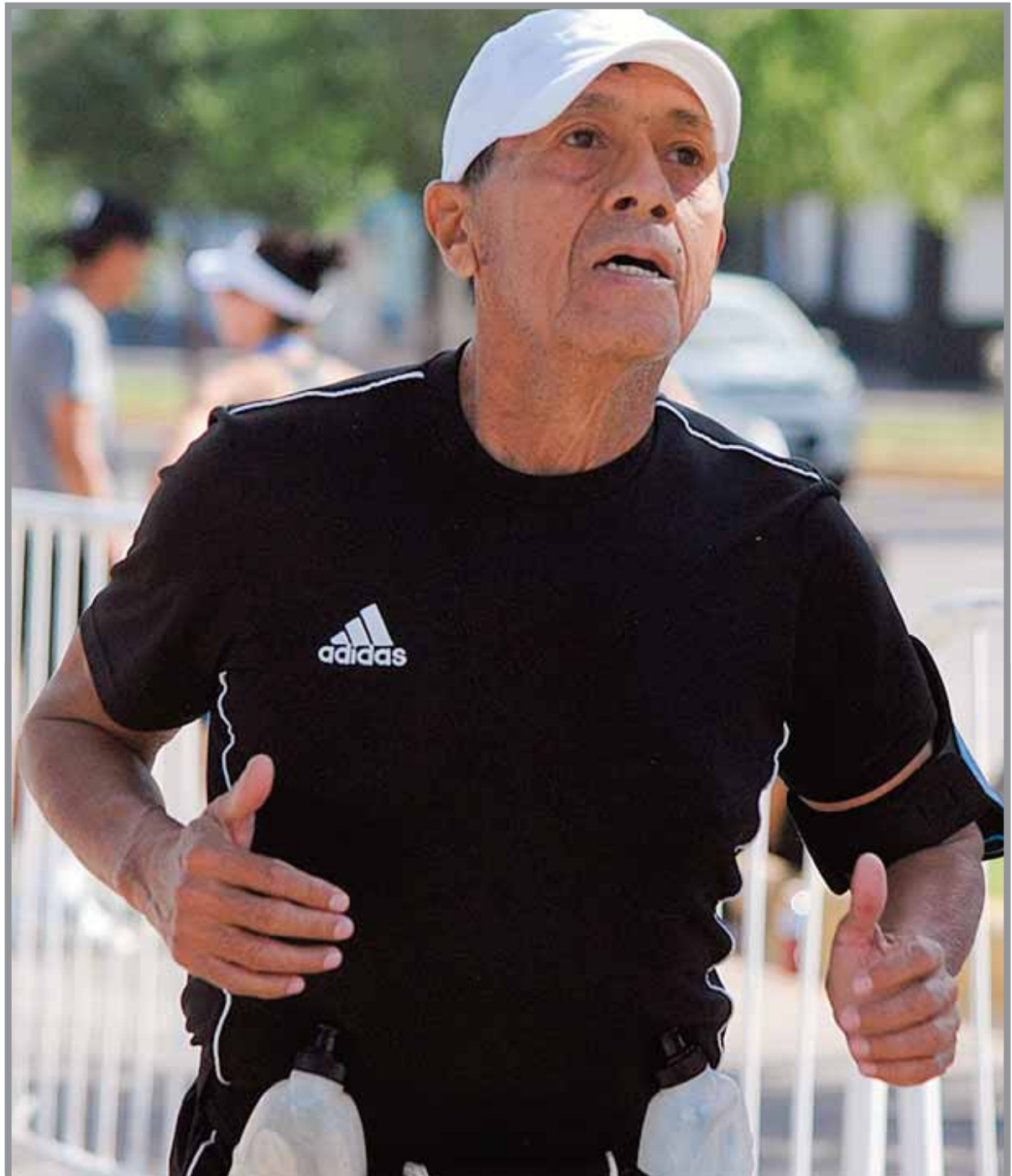
LIBERTAD DE EXPRESIÓN



CONTADORES



CONTADORES



38 aniversario de la División de Estudios de Posgrado de la Faderycipol

DURANGO, DGO.

La División de Estudios de Posgrado e Investigación de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas de la Universidad Juárez celebró el "Foro Binacional México-España: Derechos Humanos, Gobernanza y Federalismo", como parte de las festividades por el 38 aniversario de su fundación. El evento contó con la participación de instituciones hermanas como la Universidad de Salamanca, la Universidad Autónoma de Sinaloa y la Universidad Autónoma de Querétaro.

Zitlally Flores Fernández, encargada de la División de Estudios de Posgrado e Investigación, destacó la importancia de esta alianza y la creación de espacios de diálogo enriquecedor para explorar temas cruciales relacionados con los derechos humanos, la igualdad real de las personas transexuales y la garantía de los derechos de las personas LGTBI.

Por su parte, el director de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas, Rafael Mier Cisneros, reconoció el desempeño académico de los profesores investigadores, el alumnado y el personal administrativo, así como el trabajo de la encargada de la División de Estudios de Posgrado. Resaltó la importancia de las alianzas interuniversitarias y la visión interdisciplinaria en la defensa de los derechos humanos.

Durante el foro se firmó una carta compromiso de colaboración institucional entre la División de Estudios de Posgrado e Investigación, el cuerpo académico de Estudios Avanzados de los Derechos Humanos, la doctora Mercedes Iglesias Báñez y el doctor Gonzalo Armienta Hernández. Este acuerdo busca fortalecer los lazos académicos, fomentar el intercambio de estudiantes y profesores, y generar vínculos que permitan el intercambio de formación, experiencias y conocimientos entre las universidades de Salamanca (España) y Autónoma de Sinaloa.

Asimismo, durante el evento se presentaron dos conferencias. María Mercedes Iglesias Báñez, catedrática e investigadora de la Universidad de Salamanca, expuso sobre "Identidad de género y ley para la igualdad real y efectiva de las personas transexuales y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI en España". Por su parte, Gonzalo Armienta Hernández, profesor e investigador de la Universidad Autónoma de Sinaloa, presentó una ponencia sobre "Gobernanza y Federalismo".

Finalmente, Karla Mariscal Ureta presentó el libro "Derechos Humanos y poder público en contextos democráticos", en el cual participan los investigadores duranguenses Brenda Fabiola Chávez Bermúdez, Miguel Ángel Vázquez y Zitlally Flores Fernández.



RadioFórmula
DURANGO
105.3FM



7:00 hrs. 8:00 hrs. 13:30 hrs. 6:00 hrs.
13:00 hrs. 15:30 hrs.

Óscar Mario Beteta **Ciro Gómez Leyva** **Joaquín López Dóriga** **Marco A. Espinosa**

radioformuladurango.com

Grupoformuladgo Fórmula Noticias Durango